

# Unsere Angebote:

## Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr  
(Am letzten Montag im Monat ist nur bis 17 Uhr geöffnet!)

## Sonntagscafé

Sonntag, 1.9.2019, 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet  
Sonntag, 15.9.2019, 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

## Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Diverse Bibeltexte werden mit einem Pastor im Zusammenhang mit dem aktuellen Zeitgeschehen diskutiert. Alle Konfessionen sind willkommen.  
Dienstag 3.9.2019 + 17.9.2019 jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

## Tibeter 2000 - Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit in kleiner Runde die Tibeter 2000 zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).  
Dienstag 10.9.2019 + 24.9.2019, 14.00 bis 15.00 Uhr

## Infogespräch

Immer am Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten. Jeden Dienstag um 16.00 Uhr

## E-Hilfe-Treff

Nur für Empfänger von Eingliederungshilfe durch die Begegnungsstätte bieten wir die Möglichkeit für spezifische Gespräche und Informationen.  
Montag, 30.9.2019, 17.00 Uhr

Unsere Angebote sind offen für alle Interessierten  
und können ohne Mitgliedschaft individuell besucht werden!

## Ausflug Domäne Marienburg

Mittwoch, 4.9.2019 ab 11.00 Uhr. Nur mit Anmeldung!

## Stammtisch

Donnerstag, 5.9.2019, 16.00 Uhr. Treffen im Café-Restaurant Mirail

## Spiele-Nachmittag

Donnerstag, 19.9.2019, ab 15.00 Uhr im Café-Treff.

## Café Frauenherz

Mittwoch 11.9.2019 + 25.9.2019 jeweils zwischen 14 und 16 Uhr  
Im Café Frauenherz treffen sich 14-tägig Frauen mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zu verschiedenen Aktivitäten.

Mittwoch, 11.9.2019: Mitbring-Picknick an einem schönen Ort

Mittwoch, 25.9.2019: Besuch des Wildgatters in Ochtersum

An allen Terminen bieten wir warme und kalte Getränke und die Möglichkeit zum ungestörten Austausch an!

## Schenken macht glücklich

Zu den Öffnungszeiten kann sich jeder in unserer **Verschenke-Ecke** bedienen und gern auch etwas Schönes für Andere hinterlassen!  
Bitte sprechen Sie hierfür die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte an.

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B. Ausflüge) finden Sie auf unserer Pinnwand in der Begegnungsstätte. Sie finden uns im Gemeinschaftshaus 19A ganz oben, 3. Ebene rechts. Fahrstuhl vorhanden! Und so erreichen Sie unser Haus:

Mit dem Bus:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (wegen der Baustelle) aussteigen, der Roonstraße entlang bis zur Steingrube folgen zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus. Wegen der Baustelle kann es aktuelle Veränderungshinweise des Zugangs zum Haus geben.

Zu Fuß:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A

Oder über die Einumerstraße in die Orleanstraße zum Seiteneingang/Gemeinschaftshaus 19A

## Spät-Sommeraktion September:

Kaffee, Tee und Wasser können bei allen Angeboten hier in der  
Begegnungsstätte **KOSTENFREI** verzehrt werden!

## Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Beckmann, Cornelia Kreipe, Marion Schorrlepp

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 3. Ebene rechts, 31141 Hildesheim

E-Mail: [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de)

Homepage: [www.begegnungsstaette-hildesheim.de](http://www.begegnungsstaette-hildesheim.de)

Spendenkonto: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine.

IBAN: DE79 25950130 0000 172705

## Unsere Angebote:

Selbstbedienungs-Café:

Getränke nach Angebot, Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

Haushalt:

Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich.

Gruppenangebote:

Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

Verschenke-Ecke:

Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden.

Beratung:

Nach Vereinbarung!

## Zu Gast in unserer Begegnungsstätte:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch, 14 bis 16 Uhr

2. Selbsthilfegruppe: Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14-tägig

3. Selbsthilfegruppe: Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/7239774

Treffen mittwochs 14-tägig (in den geraden KW), 18 Uhr

4. Selbsthilfegruppe: Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

5. Kibis/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen

Kontakt: 05121/741616

Treffen jeden 4. Montag im Monat

# September 2019



## Offener Café-Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr