



Café- Treff & Gruppenangebote

Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00 Uhr
Sonntag, 2.6.2019, 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
Pfingstmontag 10.6.2019, 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet
Sonntag, 16.6.2019, 15.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Diverse Bibeltexte werden mit einem Pastor im Zusammenhang mit dem aktuellen Zeitgeschehen diskutiert. Alle Konfessionen sind willkommen.
Dienstag 11.6.2019 und 25.6.2019 jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).
Dienstag 4.6.2019 und 18.6.2019 jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Infogespräch

Immer am Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten.
Jeden Dienstag um 16.00 Uhr

**Unsere Angebote sind offen für alle Interessierten
und können ohne Mitgliedschaft individuell besucht werden!**

Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

Spargelesen

Donnerstag, 6.6.2019, 12.00 Uhr. Anmeldung + Kostenbeitrag erforderlich!

Spazierengehen-Der Natur auf der Spur

Donnerstag, 27.6.2019, 16.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

Neu! Café Frauenherz

Mittwoch 5.6.2019 und 19.6.2019 jeweils zwischen 14 und 16 Uhr
Im Café Frauenherz treffen sich 14-tägig Frauen mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zu verschiedenen Aktivitäten.
Mittwoch, 5.6.2019 Thema: Waffeln backen + Fotos machen
Mittwoch, 19.6.2019 Thema: Gesichtsmasken herstellen und anwenden
An allen Terminen bieten wir warme und kalte Getränke und die Möglichkeit zum ungestörten Austausch an!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B Ausflüge) finden Sie auf unserer Pinnwand in der Begegnungsstätte. Änderungen vorbehalten!

Sie finden uns im Gemeinschaftshaus 19A ganz oben, 3. Ebene rechts. Fahrstuhl vorhanden!

Und so erreichen Sie unser Haus:

Mit dem **Bus**:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (wegen der Baustelle) aussteigen, der Roonstraße entlang bis zur Steingrube folgen zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus. Wegen der Baustelle kann es aktuelle Veränderungshinweise des Zugangs zum Haus geben.

Zu **Fuß**:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A

Oder über die Einumerstraße in die Orleanstraße zum Seiteneingang/Gemeinschaftshaus 19A

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Beckmann, Cornelia Kreipe, Marion Schorrlepp

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 3. Ebene rechts, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

Homepage: www.begegnungsstaette-hildesheim.de

Spenden Konto: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine,

IBAN: DE79 25950130 0000 172705

Unsere Angebote:

Selbstbedienungs-Café:

Getränke nach Angebot, Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

Haushalt:

Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich.

Gruppenangebote:

Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

Verschenke-Ecke:

Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden.

Beratung:

Nach Vereinbarung!

Zu Gast in unserer Begegnungsstätte:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch

2. Selbsthilfegruppe: Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14-tägig

3. Selbsthilfegruppe: Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/ 7239774

Treffen mittwochs 14-tägig

4. Selbsthilfegruppe: Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

5. Kibis/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen

Kontakt: 05121/741516

Treffen jeden 4. Montag im Monat

Juni 2019



Offener Café-Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr