



## Café- Treff & Gruppenangebote

### Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00

Sonntag 7.4 geöffnet (nur mit Anmeldung)

Sonntag 21.4 geöffnet. Café & Tee- Ostersonntag für alle kostenlos!

### Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Bibeltexte werden mit einem Pastor im aktuellen Geschehen diskutiert.

Alle Konfessionen sind willkommen.

**Dienstags** am: 2.4, 16.4., 30.4

von 14.00 bis 15.00 Uhr

### Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenem Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).

**Dienstags** am: 9.4., & 23.4

um: 14.00 bis 15.00 Uhr

### Infogespräch

Jeden Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten. Dienstags ist der Café & Tee für alle kostenlos!

**Dienstags** am: 2.4., 9.4, 16.4, 23.4., 30.4.,

um: 16.00 Uhr

**Unsere Angebote sind für alle Interessierten offen und können ohne Mitgliedschaft individuell besucht werden!**

## April 2019

### Mittagstreff

Jeder bringt sich selber etwas zu Essen mit. Herd u. Mikrowelle zum Auswärmen sind vorhanden. Je nach Absprache können gemeinsam Mahlzeiten zubereitet werden.

**Jeden Freitag** treffen ab 13.30 Uhr

### Stammtisch

**Jeden 1. Donnerstag im Monat**, ab 17.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

### Spaziergang

**Donnerstag am: 11.4 & 25.4** (nur bei schönem Wetter)

ab: 15.30 Uhr

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B Ausflüge) werden im aktuellen Programm berücksichtigt. Änderungen vorbehalten!

Sie finden uns ganz oben untern Dach. Wir sind mit dem Fahrstuhl erreichbar!

So erreichen Sie uns:

Mit dem **Bus**:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (wegen der Baustelle) aussteigen, Roonstr. zurück entlang gehen zur Steingrube zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A.

Zu **Fuß**:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A

Oder über die Einumerstraße in die Orleanstraße zum Seiteneingang/Gemeinschaftshaus 19A.

## Unsere Kontaktdaten:

**Ansprechpartnerinnen:** Cornelia Kreipe & Brigitte Beckmann

**Telefon:** 05121/32489

**Adresse:** Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.  
Steingrube 19A, 31141 Hildesheim

**E-Mail:** [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de)

[www.begegnungsstaette-hildeseim.de](http://www.begegnungsstaette-hildeseim.de)

**Spenden Konto:** Sparkasse Hildesheim, IBAN: DE79 2595 0130 0000  
172705

### Unsere Angebote:

**Selbstbedienung-Café:** Getränke nach Angebot.

Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

**Haushalt:** Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich.

**Gruppenangebote:** Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

**Verschenke-Ecke:** Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden.

**Beratung:** Nach Vereinbarung!

### Zu Gast bei uns:

**1. Beschwerdestelle** des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch

**2. Selbsthilfegruppe:** Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14. tätig

**3. Selbsthilfegruppe:** Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/ 7239774

Treffen mittwochs 14. tätig

**4. Selbsthilfegruppe:** Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

**5. Kibiss/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen**

Kontakt: 05121/741516

Treffen jeden 4. Montag im Monat

# April 2019



## Veranstaltungsprogramm &

## Offener Café- Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr