



Café- Treff & Gruppenangebote

Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00
Bitte Öffnungszeiten für Sonntags erfragen!

Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Bibeltexte werden mit einem Pastor im aktuellen Geschehen diskutiert.

Alle Konfessionen sind willkommen.

Dienstags am: 5.2., 19.2
von 14.00 bis 15.00 Uhr

Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenem Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).

Dienstags am: 12.2., 26.2
um: 14.00 bis 15.00 Uhr

Infogespräch

Jeden Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten.

Dienstags am: 5.2., 12.2., 19.2., 26.2
um: 16.00 Uhr

Februar 2019

Mittagstreff

Jeder bringt sich selber etwas zu Essen mit. Herd u. Mikrowelle zum Auswärmen sind vorhanden. Je nach Absprache können gemeinsam Mahlzeiten zubereitet werden.

Jeden **Freitag** treffen ab 13.30 Uhr

Stammtisch

Jeden **1. Donnerstag** im Monat, ab 17.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B. Ausflüge, Spaziergänge) werden in den aktuellen Infogesprächen besprochen. Änderungen vorbehalten!

Sie finden uns ganz oben untern Dach und wir sind mit dem Fahrstuhl erreichbar!

So erreichen Sie uns:

Mit dem **Bus**:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (Baustelle) aussteigen,

Über die Roonstr. zurück in Richtung Steingrube zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A.

Zu **Fuß**:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A

Oder über die Einumerstraße in die Orleanstraße zum Seiteneingang/Gemeinschaftshaus 19A.

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen: Cornelia Kreipe & Brigitte Beckmann

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

www.begegnungsstaette-hildeseim.de

Spenden Konto: Sparkasse Hildesheim, IBAN: DE79 2595 0130 0000
172705

Unsere Angebote:

Selbstbedienung-Café: Getränke nach Angebot.

Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

Haushalt: Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich.

Gruppenangebote: Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

Verschenke-Ecke: Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden.

Beratung: Nach Vereinbarung!

Zu Gast bei uns:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch

2. Selbsthilfegruppe: Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14. tätig

3. Selbsthilfegruppe: Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/ 7239774

Treffen mittwochs 14. tätig

4. Selbsthilfegruppe: Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

5. Kibiss/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen

Kontakt: 05121/741516

Treffen jeden 4. Montag im Monat

Februar Programm

www.begegnungsstaette-hildesheim.de



Offener Café- Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr