



Café- Treff & Gruppenangebote

Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00

Bitte Öffnungszeiten für sonntags erfragen!

Wir haben auch am 31.12 sowie am 1.1.2019 geöffnet!

Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Bibeltexte werden mit einem Pastor im aktuellen Geschehen diskutiert.

Alle Konfessionen sind willkommen.

Dienstags am: 8.1. & 22.1.2019

von 14.00 bis 15.00 Uhr

Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenem Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).

Dienstags am: 15.1. & 29.1.2019

um: 14.00 bis 15.00 Uhr

Infogespräch

Jeden Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten.

Dienstags am: 8.1., 15.1., 22.1., 29.1.2019

um: 16.00 Uhr

Januar 2019

Mittagstreff

Jeder bringt sich selber etwas zu Essen mit. Herd u. Mikrowelle zum Auswärmen sind vorhanden. Je nach Absprache können gemeinsam Mahlzeiten zubereitet werden.

Jeden Freitag treffen ab 13.30 Uhr

Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 17.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B. Ausflüge) werden im aktuellen Programm berücksichtigt. Änderungen vorbehalten!

Sie finden uns ganz oben unterm Dach. Wir sind mit dem Fahrstuhl erreichbar!

So erreichen Sie uns:

Mit dem **Bus**:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (wegen der Baustelle) aussteigen, Roonstr. zurück entlang gehen zur Steingrube zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A.

Zu **Fuß**:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A

Oder über die Einumerstraße in die Orleanstraße zum Seiteneingang/Gemeinschaftshaus 19A.

Unsere Angebote sind für alle Interessierten offen und können ohne Mitgliedschaft individuell besucht werden!

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen: Cornelia Kreipe & Brigitte Beckmann

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

www.begegnungsstaette-hildeseim.de

Spenden Konto: Sparkasse Hildesheim, IBAN: DE79 2595 0130 0000
172705

Unsere Angebote:

Selbstbedienung-Café: Getränke nach Angebot.

Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

Haushalt: Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich.

Gruppenangebote: Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

Verschenke-Ecke: Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden.

Beratung: Nach Vereinbarung!

Zu Gast bei uns:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch

2. Selbsthilfegruppe: Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14-tägig

3. Selbsthilfegruppe: Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/ 7239774

Treffen mittwochs 14-tägig

4. Selbsthilfegruppe: Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

5. Kibiss/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen

Kontakt: 05121/741516

Treffen jeden 4. Montag im Monat

Januar Programm

www.begegnungsstaette-hildesheim.de



Offener Café- Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr

Wir haben auch an Silvester & Neujahr geöffnet!