



Café- Treff & Gruppenangebote

Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00
Sonntag, 5.5.2019 geöffnet
Sonntag, 19.5.2019 geöffnet
Himmelfahrt 30.5.2019 geöffnet

Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Diverse Bibeltexte werden mit einem Pastor im Zusammenhang mit dem aktuellen Zeitgeschehen diskutiert. Alle Konfessionen sind willkommen.
Dienstag 14.5.2019 und 28.5.2019
Jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).
Dienstag 21.5.2019 von 14.00 bis 15.00 Uhr

Infogespräch

Jeden Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten.
Jeden Dienstag um 16.00 Uhr

Mittagstreff

Jeder bringt sich selber etwas zu Essen mit.
Herd und Mikrowelle zum Aufwärmen sind vorhanden.
Nach Absprache können auch gemeinsam Mahlzeiten zubereitet werden.
Jeden Freitag ab 13.30 Uhr

Unsere Angebote sind offen für alle Interessierten
und können ohne Mitgliedschaft individuell besucht werden!

Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

Neu im Mai: Café Frauenherz

Mittwoch 22.5.2019 zwischen 14 und 16 Uhr **Nur für Frauen!**

Im **Café Frauenherz** treffen sich ab dem 22. Mai 2019 an jedem 2. und 4. Mittwoch des Monats Frauen mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zum fröhlichen Austausch. Die Wahl der Themen oder Aktionen kann aus dem Teilnehmerinnenkreis mitbestimmt werden. Unsere Ideen bewegen sich im Spektrum von gemeinsamen Wellnessstunden mit selbst erstellten Gesichtsmasken über literarische oder filmische Angebote bis hin zu Ausflügen, gemeinsamem Backen oder vorbereiteten Gesprächen zu aktuellen Themen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B. Ausflüge) finden Sie auf unserer Pinnwand in der Begegnungsstätte. Änderungen vorbehalten!

Sie finden uns im Gemeinschaftshaus 19A ganz oben, 3. Ebene rechts. Fahrstuhl vorhanden!
Und so erreichen Sie unser Haus:

Mit dem **Bus**:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (wegen der Baustelle) aussteigen, der Roonstraße entlang bis zur Steingrube folgen zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus. Wegen der Baustelle kann es aktuelle Veränderungshinweise des Zugangs zum Haus geben.

Zu **Fuß**:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Seiteneingang Gemeinschaftshaus 19A

Oder über die Einumerstraße in die Orleanstraße zum Seiteneingang/Gemeinschaftshaus 19A

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Beckmann, Cornelia Kreipe, Marion Schorrlepp

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.
Steingrube 19A, 3. Ebene rechts, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

Homepage: www.begegnungsstaette-hildesheim.de

Spendenkonto: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine,
IBAN: DE79 25950130 0000 172705

Unsere Angebote:

Selbstbedienungs-Café:

Getränke nach Angebot, Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

Haushalt:

Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich.

Gruppenangebote:

Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

Verschenke-Ecke:

Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden.

Beratung:

Nach Vereinbarung!

Zu Gast in unserer Begegnungsstätte:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch

2. Selbsthilfegruppe: Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14-tägig

3. Selbsthilfegruppe: Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/ 7239774

Treffen mittwochs 14-tägig

4. Selbsthilfegruppe: Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

5. Kibiss/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen

Kontakt: 05121/741516

Treffen jeden 4. Montag im Monat

Mai 2019



Offener Café-Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr