



Café- Treff & Gruppenangebote

Café-Treff

Jeden Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag von 15.00 bis 18.00

Sonntag den 17.3 geöffnet!

Ab April jeden 1. und 3. Sonntag im Monat geöffnet (Änderungen vorbehalten)

Glauben in unserer heutigen Gesellschaft

Bibeltexte werden mit einem Pastor im aktuellen Geschehen diskutiert.

Alle Konfessionen sind willkommen.

Dienstags am: 5.3 & 19.3

von 14.00 bis 15.00 Uhr

Entspannungstraining

Dieses Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenem Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen (Anmeldung erwünscht).

Dienstags am: 11.3 & 26.3

um: 14.00 bis 15.00 Uhr

Infogespräch

Jeden Dienstag gibt es Neues aus der Begegnungsstätte und Infos zu unseren Angeboten.

Dienstags am: 5.3., 12.3., 19.3., 26.3.

um: 16.00 Uhr

Unsere Angebote sind für alle Interessierten offen und können ohne Mitgliedschaft individuell besucht werden!

März 2019

Mittagstreff

Jeder bringt sich selber etwas zu Essen mit. Herd u. Mikrowelle zum Auswärmen sind vorhanden. Je nach Absprache können gemeinsam Mahlzeiten zubereitet werden.

Jeden Freitag treffen ab 13.30 Uhr

Stammtisch

Jeden 1. Donnerstag im Monat, ab 17.00 Uhr. Bitte Aushang beachten.

Spaziergang

Donnerstag am: 21.3 (nur bei schönem Wetter)

ab: 15.30 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Gruppenangebote (z.B Ausflüge) werden im aktuellen Programm berücksichtigt. Änderungen vorbehalten!

Sie finden uns ganz oben untern Dach. Wir sind mit dem Fahrstuhl erreichbar!

So erreichen Sie uns: **Achtung Baustelle bitte der Ausschilderung folgen!**

Mit dem **Bus**:

Linie 1: Richtung Südfriedhof, oder Himmelsthür: Haltestelle Immengarten (wegen der Baustelle) aussteigen, bitte über die Orleanstr, zum Eingang der Turnhalle

Zu **Fuß**:

Über die Fußgängerzone Richtung **Theater** in die Steingrube, über die Eichendorferstraße zur Orleanstraße, oder über die Galgenbergstraße zur Orleanstraße

Oder über die **Einumerstraße** in die Orleanstraße zur Turnhalle/Gemeinschaftshaus 19A.

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen: Cornelia Kreipe & Brigitte Beckmann

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

www.begegnungsstaette-hildeseim.de

Spenden Konto: Sparkasse Hildesheim, IBAN: DE79 2595 0130 0000
172705

Unsere Angebote:

Selbstbedienung-Café: Getränke nach Angebot

Zeitungen, Spiele, Malen/Basteln möglich.

Haushalt: Wäschewaschen nach Anmeldung, Kochen & Backen möglich

Gruppenangebote: Siehe Programm, bitte auch Aushänge beachten!

Verschenke-Ecke: Zu unseren Öffnungszeiten kann Gebrauchtes gefunden werden

Beratung: Nach Vereinbarung!

Zu Gast bei uns:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Kontakt: 0151/55252438

Treffen jeden 1. & 3. Mittwoch

2. Selbsthilfegruppe: Vertrauen gegen Angst

Kontakt: 0179/1877414

Treffen mittwochs 14. tätig

3. Selbsthilfegruppe: Bipolar Erfahrene

Kontakt: 01575/ 7239774

Treffen mittwochs 14. tätig

4. Selbsthilfegruppe: Sport gegen Depression

Kontakt: 0176/36064139

Treffen jeden 1. & 3. Donnerstag

5. Kibiss/Gruppenleitertreffen der Selbsthilfegruppen

Kontakt: 05121/741516

Treffen jeden 4. Montag im Monat

Programm März

www.begegnungsstaette-hildesheim.de



Offener Café- Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag

15.00 bis 18.00 Uhr