



# CAFÉ FRAUENHERZ

## EIN TREFF NUR FÜR FRAUEN

**TERMIN IM OKTOBER:**

**MITTWOCH**

**13. OKTOBER 2021, 14-16 UHR**

**OKTOBERFEST?**

**Wir feiern den Oktober und uns selbst mit Würstchen, Brezeln und Almdudler und stellen uns die Frage, ob wir Anlässe brauchen, um (uns) zu feiern?**

BEGEGNUNGSSTÄTTE HILDESHEIM  
STEINGRUBE 19A, 3. EBENE RECHTS

Im **Café Frauenherz** treffen sich seit Mai 2019 alle 14 Tage Frauen mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zum fröhlichen Austausch.

Die Wahl der Themen oder Aktionen kann aus dem Teilnehmerinnenkreis mitbestimmt werden. Unsere Ideen bewegen sich im Spektrum von gemeinsamen Wellnessstunden mit selbst erstellten Gesichtsmasken über literarische oder filmische Angebote bis hin zu Ausflügen, gemeinsamem Backen oder vorbereiteten Gesprächen zu aktuellen Themen.

**Haben Sie Lust bekommen, unsere Runde zu bereichern? Haben Sie noch Fragen?  
Dann melden Sie sich bitte unter den u.a. Kontaktdaten.  
Wir freuen uns auf Sie!!!**

KONTAKT: 05121/32489 ODER [INFO@BEGEGNUNGSSTAETTE-HILDESHEIM.DE](mailto:INFO@BEGEGNUNGSSTAETTE-HILDESHEIM.DE)