

Offener Café-Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Zu unserem Offenen Café Treff laden wir ab Mai wieder ohne Terminreservierung ein. Auch wenn es keine offizielle Maskenpflicht mehr gibt, behalten wir uns vor, bei hohem Besucheraufkommen das Tragen der Maske anzuweisen. Bitte bringen Sie also vorsichtshalber auf jeden Fall eine Maske mit und achten Sie auf die Ansagen der Mitarbeiterinnen.

Achtung

Es ist Mai, die Bäume schlagen aus und wir Purzelbaum. Weil wir uns so freuen, dass wir unseren Offenen Outdoor-Treff draußen vor dem Gemeinschaftshaus wieder anbieten können. **Jeden Donnerstag (sofern es das Wetter zulässt) von 15-18 Uhr finden Sie uns draußen vor der Tür!**

Infogespräch

Immer am **Dienstag** um **16 Uhr** gibt es **Neues aus der Begegnungsstätte** und Infos zu unseren Angeboten.

Entspannungstraining

Dienstag, 3.5./10.5./17.5./24.5. und 31.5.2022, jeweils 14.00 bis 15.00 Uhr
Dieses kostenfreie Gruppenangebot bietet die Möglichkeit z.B. Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung in kleiner Runde zu erlernen und sich zu entspannen. **Wir bitten Sie, sich telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter info@begegnungsstaette-hildesheim.de anzumelden!**

E-Hilfe-Treff

Nur für Empfänger von Eingliederungshilfe (ABW) durch die Begegnungsstätte bieten wir die Möglichkeit für spezifische Gespräche, Fragen und Informationen.
Montag, 30.05.2022, 17.00 Uhr

Schenken macht glücklich

Zu den Öffnungszeiten kann sich jeder in unserer **Verschenke-Ecke** bedienen und gern auch etwas Schönes für Andere hinterlassen! Bitte sprechen Sie uns an.

Hinweis an unsere Besucherinnen und Besucher

Unser Angebot gilt vorbehaltlich der aktuellen Handlungsanweisungen hinsichtlich der Pandemie. Bitte beachten Sie bei Betreten des Hauses die entsprechenden Hinweise.

Café Frauenherz

„Waffeln & Quasseln“

Mittwoch, 11.5.2022, 14-16 Uhr

Im **Café Frauenherz** treffen sich **Frauen** mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zu verschiedenen Aktivitäten. Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns über aktuelle Themen aus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ob einmalig oder regelmäßig.

Nachfragen unter 05121/32489 oder info@begegnungsstaette-hildesheim.de

Spazieren im Viertel

„Kehrwiederwall“

Montag, 9.5.2022, 15 Uhr

Unsere Stadtspaziergangsexpertin Conny Kreipe führt an bekannte Orte der Stadt und macht auf Unbekanntes aufmerksam. Treffpunkt vor dem Eingang des Gemeinschaftshauses um 15 Uhr. Gemeinsames Losgehen um 15.15 Uhr!
Für den eventuellen Besuch eines Cafés bitte Impfausweis und Maske mitbringen!

Spargelessen

Donnerstag, 19.5.2021, 13 Uhr

Die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte bereiten Spargel und Kartoffeln frisch für Sie zu. Dazu reichen wir Schinken und Sauce Hollandaise. Ein **Kostenbeitrag von 6-8 Euro** (je nach aktuellen Spargelpreisen) ist zu entrichten.
Wir bitten Sie, sich telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter info@begegnungsstaette-hildesheim.de anzumelden!

Gemeinsames Kochen

Freitag, 11 Uhr

Immer freitags „verkochen“ und essen wir miteinander gespendete Lebensmittel. Händedesinfektion und das Tragen einer Maske wird von allen Beteiligten erwartet. **Wir bitten Sie, sich telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter info@begegnungsstaette-hildesheim.de anzumelden!**

Kaffee, Tee und Wasser können bei allen Angeboten hier in der Begegnungsstätte KOSTENFREI verzehrt werden!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie finden uns im **Gemeinschaftshaus 19A** ganz oben, 3. Ebene rechts. Fahrstuhl vorhanden!

Und so erreichen Sie das **Gemeinschaftshaus 19A**

Mit dem Bus:

Linie 1 Richtung Südfriedhof, Haltestelle Steingrube aussteigen, dem Weg zum Gemeinschaftshaus folgen zum Haupteingang an der linken Seite des Hauses.

Linie 4 Richtung Itzum, Haltestelle Immengarten aussteigen, der Roonstraße entlang bis zur Steingrube folgen zum Haupteingang an der linken Seite Gemeinschaftshauses.

Zu Fuß:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Haupteingang an der linken Seite des Gemeinschaftshauses 19A.

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Beckmann, Cornelia Kreipe (Sozialarbeiterinnen)

Marion Schorrlepp (Geschäftsführerin)

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 3. Ebene rechts, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

Homepage: www.begegnungsstaette-hildesheim.de

Spendenkonto: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine,

IBAN: DE79 25950130 0000 172705

Zu Gast in unserer Begegnungsstätte:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Telefon: 0151/55252438

Zur Zeit nur telefonischer Kontakt möglich!!!!

2. Selbsthilfegruppe Bipolar Erfahrene

Telefon: 01575/ 7239774 (Eugen Biniasz-Schreen)

Treffen mittwochs 14-tägig (in den geraden KW), 16:30-18 Uhr

Maí 2022

Begegnen trotz Corona



Offener Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag
& Freitag Nachmittag