

## Offener Café-Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

Zu unserem Offenen Café Treff laden wir ab Mai wieder ohne Terminreservierung ein. Auch wenn es keine offizielle Maskenpflicht mehr gibt, behalten wir uns vor, bei hohem Besucheraufkommen das Tragen der Maske anzuweisen. Bitte bringen Sie also vorsichtshalber auf jeden Fall eine Maske mit und achten Sie auf die Ansagen der Mitarbeiterinnen.

### **Achtung**

Wir freuen uns, dass wir unseren *Offenen Outdoor-Treff* draußen vor dem Gemeinschaftshaus wieder anbieten können. **Jeden Donnerstag (sofern es das Wetter zulässt) von 15-18 Uhr finden Sie uns draußen vor der Tür!**  
**Achtung: Am 11.8.2022 entfällt der Outdoor-Treff wegen unseres Ausflugs.**

## Infogespräch

Immer am **Dienstag** um **16 Uhr** gibt es **Neues aus der Begegnungsstätte** und Infos zu unseren Angeboten.

## E-Hilfe-Treff (ABW)

Nur für Empfänger von Eingliederungshilfe (ABW) durch die Begegnungsstätte bieten wir die Möglichkeit für spezifische Gespräche, Fragen und Informationen. **Neu-Interessenten an einer Begleitung im ABW sind herzlich willkommen!!!**  
Montag, 29.8.2022, 17.00 Uhr

## Café Frauenherz

Entspannungsnachmittag „Cool down“  
Mittwoch, 10.8.2022, 14-16 Uhr

Im **Café Frauenherz** treffen sich **Frauen** mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zu verschiedenen Aktivitäten. Bei Kaffee und Kuchen tauschen wir uns über aktuelle Themen aus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ob einmalig oder regelmäßig. Im August versuchen wir mit Entspannungstraining und einem alkoholfreien Cocktail der Hitze etwas entgegen zu setzen.

Nachfragen unter 05121/32489 oder [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de)

## Spazieren im Viertel

„City-Beach auf der Lilie“  
Montag, 1.8.2022, 15 Uhr

Unsere Stadtspaziergangsexpertin Conny Kreipe führt an bekannte Orte der Stadt und macht auf Unbekanntes aufmerksam. Im August spazieren wir von der Steingrube aus auf interessanten Umwegen zum Citybeach auf der Lilie um dort die Füße in den Sand zu graben und ein kühles Getränk zu uns zu nehmen. Danach gehen wir zurück zur Begegnungsstätte. Bei unsicherem Wetter bitte melden!  
Treffpunkt vor dem Eingang des Gemeinschaftshauses um 15 Uhr. Gemeinsames Losgehen um 15.15 Uhr!

## Ausflug mit dem 9 €-Ticket nach Wernigerode

Donnerstag, 11.8.2022, 12 Uhr bis ca. 19.30 Uhr

Wernigerode, die bunte Stadt am Harz, wartet mit einer schönen Fachwerk-Altstadt mit vielen kleinen Cafés und Geschäften auf uns. Eine Fahrt mit der Schlossbahn (6€) hinauf zum Schloss (Eintritt 7€) bietet einen schönen Überblick über die Stadt.

**Der Besitz eines 9-Euro-Tickets wird vorausgesetzt.**

**Wir bitten Sie, sich telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de) anzumelden!**

## Gemeinsames Kochen

Freitag, 11 Uhr

Immer freitags „verkochen“ und essen wir miteinander gespendete Lebensmittel. Händedesinfektion und das Tragen einer Maske wird von allen Beteiligten erwartet. **Wir bitten Sie, sich telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de) anzumelden!**

## Schenken macht glücklich

Zu den Öffnungszeiten kann sich jeder in unserer **Verschenke-Ecke** bedienen und gern auch etwas Schönes für Andere hinterlassen! Bitte sprechen Sie uns an

**Kaffee, Tee und Wasser können bei allen Angeboten hier in der Begegnungsstätte KOSTENFREI verzehrt werden!**

# Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie finden uns im **Gemeinschaftshaus 19A** ganz oben, 3. Ebene rechts. Fahrstuhl vorhanden!

Und so erreichen Sie das Gemeinschaftshaus 19A

**Mit dem Bus:**

**Linie 1 Richtung Südfriedhof**, Haltestelle Steingrube aussteigen, dem Weg zum Gemeinschaftshaus folgen zum Haupteingang an der linken Seite des Hauses.

**Linie 4 Richtung Itzum**, Haltestelle Immengarten aussteigen, der Roonstraße entlang bis zur Steingrube folgen zum Haupteingang an der linken Seite Gemeinschaftshauses.

**Zu Fuß:**

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Haupteingang an der linken Seite des Gemeinschaftshauses 19A.

## Unsere Kontaktdaten:

**Ansprechpartnerinnen:**

Brigitte Beckmann, Cornelia Kreipe (Sozialarbeiterinnen)

Marion Schorrlepp (Geschäftsführerin)

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 3. Ebene rechts, 31141 Hildesheim

E-Mail: [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de)

Homepage: [www.begegnungsstaette-hildesheim.de](http://www.begegnungsstaette-hildesheim.de)

Spendenkonto: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine,

IBAN: DE79 25950130 0000 172705

## Zu Gast in unserer Begegnungsstätte:

1. Beschwerdestelle des Sozialpsychiatrischen Verbundes

Telefon: 0151/55252438

Zur Zeit nur telefonischer Kontakt möglich!!!!

2. Selbsthilfegruppe Bipolar Erfahrene

Telefon: 01575/ 7239774 (Eugen Biniasz-Schreen)

Treffen mittwochs 14-tägig (in den geraden KW), 16:30-18 Uhr

# August 2022

## Begegnungen



## Offener Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag  
& Freitag Nachmittag