

Offener Café-Treff

**Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.**

Zu unserem Offenen Café Treff laden wir ohne Terminreservierung ein. Auch wenn es keine offizielle Maskenpflicht mehr gibt, behalten wir uns vor, bei hohem Besucheraufkommen das Tragen der Maske anzuweisen. Bitte bringen Sie also vorsichtshalber auf jeden Fall eine Maske mit und achten Sie auf die Ansagen der Mitarbeiterinnen.

Im Februar ist zusätzlich an folgenden Terminen geöffnet:

Sonntag, 12.2.2023

Sonntag, 26.2.2023

...jeweils von 15 bis 18 Uhr

Hier benötigen wir eine Anmeldung für die Teilnahme.

Infogespräch

Immer am **Dienstag** um **16 Uhr** gibt es **Neues aus der Begegnungsstätte** und Infos zu unseren Angeboten.

E-Hilfe-Treff (ABW)

Nur für Empfänger von Eingliederungshilfe (ABW) durch die Begegnungsstätte bieten wir die Möglichkeit für spezifische Gespräche, Fragen und Informationen.

Neu-Interessenten an einer Begleitung im ABW sind herzlich willkommen!

Montag, 27.2.2023 17.00 Uhr

Sich regen bringt Segen

Jeden Dienstag im November von 14 – 15 Uhr

Bewegung hebt die Stimmung, sagt man. Mit kleinen und einfachen Übungen, können auch die Unsportlichsten unter uns ein wenig Bewegung ins Leben bringen. Wir leiten an, machen mit und haben Spaß. Einfach mal probieren! Bei schönem Wetter machen wir einen Spaziergang. Bei Unklarheiten bitte einfach telefonisch nachfragen.

Café Frauenherz Frühlings-Singen

Mittwoch, 15.2.2023, 14-16 Uhr

Im Februar beginnen wir damit, den Frühling herbei zu singen. Gemeinsam und unisono singen wir aus vollem Herzen einfache und bekannte Lieder. Textblätter werden verteilt.

Im **Café Frauenherz** treffen sich **Frauen** mit oder ohne seelische oder psychische Beeinträchtigungen zu verschiedenen Aktivitäten. Bei Kaffee/Tee und Kuchen tauschen wir uns über aktuelle Themen aus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch, ob einmalig oder regelmäßig.

Nachfragen unter 05121/32489 oder info@begegnungsstaette-hildesheim.de

Braunkohl-Essen

Donnerstag, 9.2.2023, 13 Uhr

Braunkohl, Bregenwurst und Salzkartoffeln - von den Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte liebevoll gekocht - werden gemeinsam verspeist.

Umlage ca. 7 € pP

Wir bitten Sie, sich persönlich oder telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter info@begegnungsstaette-hildesheim.de anzumelden!

Gemeinsames Kochen

Freitag, 11 Uhr

Immer freitags „verkochen“ und essen wir miteinander gespendete Lebensmittel. Händedesinfektion und das Tragen einer Maske während des Kochens wird von allen Beteiligten erwartet. Wir bitten Sie, sich persönlich oder telefonisch unter 05121/32489 oder per Mail unter info@begegnungsstaette-hildesheim.de anzumelden!

Schenken macht glücklich

Zu den Öffnungszeiten kann sich jeder in unserer **Verschenke-Ecke** bedienen und gern auch etwas Schönes für Andere hinterlassen! Bitte sprechen Sie uns an

Kaffee, Tee und Wasser können bei allen Angeboten hier in der Begegnungsstätte KOSTENFREI verzehrt werden!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie finden uns im **Gemeinschaftshaus 19A** ganz oben, 3. Ebene rechts. Fahrstuhl vorhanden!

Und so erreichen Sie das **Gemeinschaftshaus 19A**

Mit dem Bus:

Linie 1 Richtung Südfriedhof, Haltestelle Steingrube aussteigen, dem Weg zum Gemeinschaftshaus folgen zum Haupteingang an der linken Seite des Hauses.

Linie 4 Richtung Itzum, Haltestelle Immengarten aussteigen, der Roonstraße entlang bis zur Steingrube folgen zum Haupteingang an der linken Seite Gemeinschaftshauses.

Zu Fuß:

Über die Fußgängerzone Richtung Theater in die Steingrube, am Scharnhorst-Gymnasium vorbei zum Haupteingang an der linken Seite des Gemeinschaftshauses 19A.

Unsere Kontaktdaten:

Ansprechpartnerinnen:

Brigitte Beckmann, Cornelia Kreipe (Sozialarbeiterinnen)

Marion Schorrlepp (Geschäftsführerin)

Telefon: 05121/32489

Adresse: Sozialpsychiatrischer Förderverein e.V.

Steingrube 19A, 3. Ebene rechts, 31141 Hildesheim

E-Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

Homepage: www.begegnungsstaette-hildesheim.de

Spendenkonto: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine,

IBAN: DE79 25950130 0000 172705

Zu Gast in unserer Begegnungsstätte:

Selbsthilfegruppe Bipolar Erfahrene

Telefon: 01575/ 7239774 (Eugen Biniasz-Schreen)

Treffen mittwochs 14-tägig (in den geraden KW), 16:30-18 Uhr

Februar 2023

Begegnungen



Offener Treff

Montag, Dienstag, Donnerstag
& Freitag Nachmittag