



TERMINE

FEBRUAR 2026

---

SOZIAL-  
PSYCHIATRISCHE  
BEGEGNUNGSSTÄTTE  
HILDESHEIM

---

OFFENER CAFÉ-TREFF  
JEDEN MONTAG, DIENSTAG  
UND DONNERSTAG

JEWEILS 15 BIS 18 UHR

ORT

Steingrube 19 A

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihre Fragen beantworten wir gerne per Mail oder Telefon. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir während der Öffnungszeiten nicht immer direkt erreichbar sind. Hinterlassen Sie eine Nachricht mit Ihrer Telefonnummer. Wir rufen Sie zurück.

Mail: [info@begegnungsstaette-hildesheim.de](mailto:info@begegnungsstaette-hildesheim.de)  
Telefon: 05121/32489

Die Sozialpsychiatrische Begegnungsstätte gibt es in diesem Jahr seit bereits 40 Jahren in Hildesheim. Gegründet im Sommer 1985 im Erdgeschoss eines Mehrfamilienhauses in der Hannoverschen Straße ist das offene, niedrigschwellige Angebot im Frühjahr 2017 mit in das seinerzeit neu initiierte Gemeinschaftshaus in der Steingrube 19 A eingezogen.

Sozialpsychiatrische Begegnungsstätte Hildesheim,  
Steingrube 19 A, 31141 Hildesheim

Unser Angebot **Café Frauenherz** pausiert im Moment wegen geringer Nachfrage erst einmal. Sollte Interesse an einem rein weiblichen Austausch bestehen, melden Sie sich bitte bei uns.

---

Gruppenangebote

---

Das Angebot **Kochen und Essen** findet am **Mittwoch, 11. Feb. 2026** statt! Wer mitkochen will kommt um **11 Uhr**. Wer nur essen möchte kommt um **12.30 Uhr**!. Es gibt Hühnerfrikassee mit Erbsen, Champignons und Reis (**KB: 4 €**). Bitte unbedingt anmelden!!!